ひとりで悩まないで

授業に興味が持てない。
大学に行くのがつらい。

進路に迷っている。
就職活動で困っている。

思い通りに単位がとれず、
進級できないかもしれない。

物事をもう少し
うまくこなしたい。

教育実習や介護体験の
不安やトラブル。

サークル活動のことで
迷っていることがある。

友人関係がうまくいかない。
友達ができない。

先生とうまく
コミュニケーションが
とれない。

恋人や家族のことで
悩んでいる。

ダイエットしたいが
うまくコントロール
できない。

健康に自信が
持てない。

アルバイトについて、
心配なことがある。

自分の意見をはっきり
言えるようになりたい。

意欲や気力が沸かない。
憂鬱な気分から
何だか抜け出せない。

自分の性格について考えたい。
心理テストを受けてみたい。

経済的に苦しくて、
学生生活を続けるのがつらい。

学生生活をもっと豊かにするために、
何ができるか考えたい。

生活スタイルを見直したい。

東京学芸大学

学生相談室のご案内

さまざまな相談をすることができます。
話しながら一緒に考えてみませんか。

- 利用者のお名前や相談室で話した内容の秘密は厳守します。
- 相談の内容によっては、他の相談機関や医療機関を紹介することもできます。
- 大学の保健管理センターとの連携もできます。
- 心理テストは、お友達と一緒に受けることもできます。お気軽にお声をかけてください。

東京学芸大学
学生相談室のご案内

開室日時

毎週月～金曜日　10：00 ～ 17：00（昼休み13：00 ～ 14：00）

※休業期間（授業が行われない期間）中は、変更になる場合があります。
　変更後の開室日時は、学芸ポータルまたは学生相談室入口の掲示でご確認ください。

相談予約

学生相談室利用の際は予約することをおすすめします。
次のいずれかの方法で予約できます。

●直接電話をかける

受付担当者にお名前や連絡先、希望する日時（担当者名）をお伝えください。

☎042-329-7758

●メールを送る

メールアドレス gsodan@u-gakugei.ac.jp

●直接来室する

学生相談室の受付担当者が対応します。すぐに相談ができる時もあります。

※わからなかったり、不安がある場合は学生課学生生活係に声をかけてください。
中央２号館（南講義棟）（C2）2F　３番窓口　☎042-329-7863

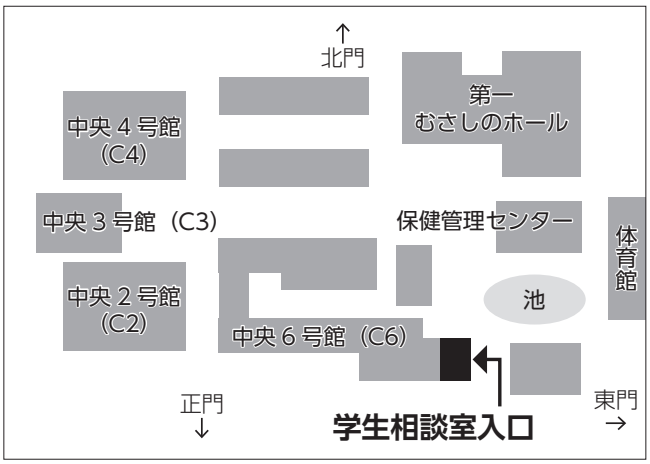
相談担当者

河原　智子　（かわはら ともこ）〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉
後藤かおる　（ごとう かおる）　〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉
諏訪　智子　（すわ ともこ）　〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉
田畑紀美江　（たばた きみえ）　〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉
三浦　真弓　（みうら まゆみ）　〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉
村部　妙美　（むらべ たえみ）　〈女性、カウンセラー、臨床心理士〉

担当時間割

	月	火	水	木	金
10：00 ～ 13：00	後藤・田畑	河原・田畑	諏訪・三浦	河原・後藤	諏訪・三浦
14：00 ～ 17：00	後藤・田畑	河原・田畑	諏訪・三浦	河原・後藤	諏訪・三浦

相談場所

中央６号館（C6）1F

時計塔のある建物の1階
東側が入り口です。