臥→右→左→座→立 行動記録カード

社国医自労

氏名：篠原 大陽児 殿 (男)・女 才 保保保費賠

ホルタ記録器 A カードNo. 3 誘導コード (1)

医師名 清河 身長 174.6 cm 体重 63.0 kg 血圧 / mmHg

カルテNo. 0000595355 入院 (外来) 内 科

記録開始：21 年 5 月 15 日 (午前) 午後 時 分

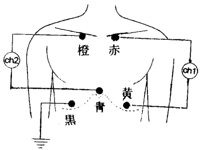
返却日：21 年 5 月 16 日 (午前) 午後 11 時 20 分 終了予定

目的 ： □不整脈 □虚血性心疾患 □その他

双極誘導

・1ch 誘導名 CM5 ：12 誘導心電図の V5 に近い誘導です。更に P 波も強調されます。

・2ch 誘導名 NASA：体動に強く、P 波が強調される誘導です。



誘導コード色別

赤色：「ch1.(−)」・胸骨上端部

黄色：「ch1.(+)」・V5 の位置

橙色：「ch2.(−)」・胸骨上端部

青色：「ch2.(+)」・胸骨下端部

黒色：「N」・V5R の位置

何か困ったことが起ったら

検査中に器械が変わった音を発したり、胸の電極が外れてしまったり、何か困ったことがあった場合は連絡して下さい。

東京都江戸川区松島 1-42-21

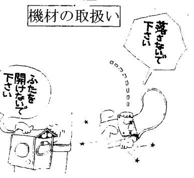
医療法人社団 同愛会病院

連絡先 TEL 03-36 -3

ホルター検査の受け方

検査の時、次の点にご注意下さい。

機材の取扱い



胸に貼り付けた電極は検査中ははがさないでください。

腰につけた器械は、携帯ケースから取りだしたり、ふたを開けたりしてはいけません。

精密器械ですので、落したり、強くぶつけたりしないで下さい。

行動記録メモ

検査中の日常行動を、診断の参考とするために記録ノートをつけていただきます。

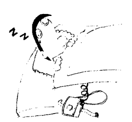
行動・症状の内容をよく見て正確に記入するようにして下さい。

イベントスイッチ

検査中に何らかの自覚症状があった時は、器械についているスイッチ（イベントスイッチ）を押して下さい。

器械でも時刻を記録します。

夜寝るときは



睡眠にあたって器械を腰につけていると邪魔になりますから、腰からベルトごと器械を外し、胸につけているコードが届く範囲に置いて寝ていただきます。

また、電気毛布は使用しないで下さい。

水泳、入浴、シャワーはしないで下さい。

時刻	行動（なにをしたか） 1 歩行	2 休憩	3 食事	4 仕事	5 運動	6 階段昇降	7 排便・排尿	8 飲み物	9 服薬	10 喫煙	11 車の運転	12 テレビ	13 起床・就寝	症状（からだのかんじ） 14 胸が痛い	15 動悸	16 息切れ	17 めまい	18 その他	メモ
(午前) 午後 9 時 : 00 分	V																		
(午前) 午後 9 時 : 11 分						↓									V				
(午前) 午後 9 時 : 29 分		V				（記入例）								V					ベンチに座り15分程休む
(午前) 午後 11 時 : 19 分	V																		
(午前) 午後 11 時 : 23 分		V																	イスに座って休む
(午前) 午後 11 時 : 29 分						↓													
(午前) 午後 11 時 : 33 分					V														自転車で病院へ5分程度
(午前) 午後 11 時 : 43 分						↑													
(午前) 午後 11 時 : 45 分								V											コーヒー
(午前) 午後 11 時 : 46 分						↓													
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			

時刻	行動（なにをしたか） 1 歩行	2 休憩	3 食事	4 仕事	5 運動	6 階段昇降	7 排便・排尿	8 飲み物	9 服薬	10 喫煙	11 車の運転	12 テレビ	13 起床・就寝	症状（からだのかんじ） 14 胸が痛い	15 動悸	16 息切れ	17 めまい	18 その他	メモ
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			
午前 午後 時. 分																			