システムの保守(1)

- 「システムの復元ポイント」の作成 <Windows VISTA Windows 7> -

- スタートメニューから「コンピュータ」を右クリックし、表示されたメニューから「プロパティ」をクリック。【図1】
- (「アカウント制御」で「続行」をクリック後に表示される画面で)「システムの保護」をクリック。【図
 2】

	and the second			
		000 · · · システムとメン	テナンス・システム	 t+ 検索
Dinternet Explorer				
Microsoft Office Outlook	Mr F SHINOHARA	タスク	コンピュータの甘大的が特	起办事二
② Any Video Converter ■ Windows ムービーメーカー ③ InterVideo WinDVD BD For VAIO ③ Roxio Easy Media Creator 10 L1 ④ Audacity Չ WebCam Companion 2 ▲ Microsoft Security Essentials ③ パックアップと観光センター ③ プログラム transe	WFF53170EHOOX ドキコメント ビクチャ ミュージック グーム 縦道会った第日 , 万万点の復	 テバイスマネージャ(M) ・ リモートの設定(R) ・ <u>システムの保留(Y)</u> ・ システムの詳細設定(A) 	コンピュータの基本的な頃 Windows Edition Windows Vista [®] Ultin Copyright © 2007 Mic Service Pack 2	解の波示 mate rosoft Corporation. All rights reserved.
 ※ ※ そ ※ % %	D>ビュ-ダ ■<(0)	1	システル	
Mobe Reader 8 E Windows アドレス感 Microsoft Office Word 2007	ネットワーク 至少スプローラ(X) 登場(G) 接続先 ネットワークドライブの割り当て(N)		製造元: モデル:	ソニー株式会社 VGN-7 シリーズ
Adobe Captivate 3	コントロールノ(オル ネットワーク ドライブの切断(C)		評価:	44 Windows エクスペリエンス インデックス
◎ ソリティア	デスクトップに表示(S) 反応のプログラム 名前の変更(M)	111	プロセッサ:	Intel(R) Core(TM)2 Duo CPU T9600 @ 2.80GHz 2.80 GHz
ID Manager	管理ツール プロパティ(R)		メモリ (RAM):	4.00 GB
新351-デー管理・確認(アリインオール・バンドル用)	ヘルプとサポート	関連項目	システムの種類:	32 ビット オペレーティング システム
▶ すべてのプログラム	ファイル名を前走して実行	Windows Update(U)	ソニー株式会社 サポート	
検索の開始		セキュリティ センター(S)	电話番号:	VAIO カスタマーリング: 0120-60-3399(登録ユーザー用フリーダイ
🗿 = s / b 6 x • 0 =		パフォーマンス(P)	(111)(111)	VALO バスタイーシンク・文19时間(202日中中無体,24日コール)(少)、

【図1】「プロパティ」

【図2】「システムの保護」

- (「アカウント制御」で「続行」をクリック後に表示される画面で)しばらくして利用できるディスクー 覧が表示された後、「作成」をクリック。【図3】
- 4. 「復元ポイントの作成」画面で、空白行に、文字(自分あて覚え)を記入し、「作成」をクリック。【図4】

システムのプロパティ	X	システムのプロパティ	
コンピュータ名 ハードウェア 詳細設定 シン	ステムの保護 リモート	システムの保護	X
 ぼ元ポイントを使って、不要なシス ・のティスク容量が必要ですが ぼ元ポイントを使って、シャドウコト することもできます。以前のバージョ システムの1度元は、コンピュータのシステム ファ に復元するのに役立ちます。 自動1度元ポイント 違抜されたディスクに復元ポイントを自動1 	テムの変更を元に戻すことができます。 <u>どれで</u> う 2ーと呼ばれる、ファイルの以前のコピーを復元 <u>この使用方法を表示します。</u> マイルを前の状態 システムの復元(S)… 500作成します:	復元ポイントの作成 復元ポイントを識別するのに役立つ説明を入力し す。 For my safety	ってください。現在の日時が自動的に追加されま (作成(C) キャンセル
利用できるディスク	最新の復元ポイント	利用できるディスク	最新の復元ポイント
図 🔒 Recovery 図System (S:) 図 🏭 ローカル ディスク (C:) (システム)	2010/04/22 9-05:45 2010/04/22 9-05:45 2010/04/22 9-05:45	マ 🔒 Recovery マ 👝 System (S.) マ 🏭 ローカル ディスク (C.) (システム)	2010/04/22 659:43 2010/04/22 659:43 2010/04/22 659:43
上で選択したディスクの復元ポイントを今すぐ	作成できます。 (作成(C)	上で選択したディスクの復元ポイントを今すぐ作用	丸できます。 (作成(C)
	K キャンセル 適用(A)	OK	達用(A)

【図3】「作成」

【図4】説明文字入力後「作成」

- 5. しばらくして、復元ポイントの正常な作成完了メッセージの表示がされた後、「OK」をクリック。 【図5】
- 6. (元の画面に戻るので)再度「OK」をクリックで、終了。【図6】



【図5】作成完了メッセージ後「OK」

【図6】最後に「OK」

以上

<注>

- 1. 「システムの復元ポイント」は、自動的に作成されていますが、正常に動作している時には、時々、ご自 身で上記に記したように、復元ポイントを作成することをお奨めします。
- 2. 「システムの復元ポイント」は、自動的に作成されていることもあり、結果的にはハードディスクの容量 が少なくなっていきます。

その場合の一つの対処方法は、Windows の「アクセサリ」 ->「システムツール」内の、「ディスクク リーンアップ」を実行すること。特に、「詳細オプション」の「最新のシステム復元ファイル以外の古い 復元ファイルを削除すると空き領域が増加します」を参考に、「システムの復元とシャドウ コピー」の下 方の「クリーンアップ(C)」をクリックすることです。

システムの保守(2)

- 「システムの復元ポイント」からシステムの復元 <Windows VISTA Windows 7> -

- システムの保守(1) 「システムの復元ポイント」の作成 <Windows VISTA Windows 7> の【図3】 の画面で、「システムの復元」をクリック。【図7】
- 2. システムファイルと設定の復元画面で「次へ」をクリック。【図8】

システムのプロパティ	🌮 システムの復元	<u> </u>
ユンピュータ名 ハードウェア 詳細設定 システムの保護 リモート ぼ元ポイントを使って、不要なシステムの変更を元に戻すことができます。とれてき いのデスク容量が必要ですが は五ポイントを使って、シャドウ コピーと呼ばれる、アケイルの以前のコピーを復元 することもできます。以前のバージョンの使用方法を表示します。 システムの復元は、コンピュータのシステム ファイルを前の状態 に復元ずるのに役立ちます。 システムの復元(S)- 自動復元ポイント 違択されたディスクに復元ポイントを自動的に作成します: システムの復元ポイント 違択できるディスク 「利用できるディスク 最新の復元ポイント マート マート System (S) 2010/04/22 90545 マート システムの (C) (システム) 2010/04/22 90545		システムファイルと設定の復元 システムの復元は、ユンビュータの実行達度を追くする、あるいはコンビュータが応答しなく なる可能性のある問題を修正するのに役立ちます。 ドキュント、画像、その他の個人データには影響はありません。処理を元に戻すこともで きます。システムの原元はどのように動作しますが、 復元ポイントを作成するには、システムの保護を開いてください。
上で選択したディスクの復元ポイントを今すぐ作成できます。 (作成(C) OK キャンセル 適用(A)		〈戻る(B) (次へ(N)) キャンセル

【図7】「システムの復元」

【図8】「次へ」

- 3. 何時の時点の復元ポイントに戻るかを考える。一つ(行単位)を選択(「ポイント」)し、「次へ」をクリ ック。【図9】
- 4. 「復元ポイントの確認」。再度慎重に復元するファイル等の「時刻」「説明」を確認し、「完了」をクリック。【図10】

ターズントを選択してくださ ドキュメントの変更や削除(ひ。 ガイがいません。処理を元に戻すこともできます。		復元ポイントの確認 時間 2000/04/22 101441 (GMT+900)
使用する復元ポイントをクリック 現在のタイム ゾーン: GMT+90	してから、D女へJ をクリックしてください。 <u>どのような方法で復元ポイントを選択しますか?</u> 0		iggs 手動 for my safety
日付と時刻	説明		
2010/04/22 10:14:41	手動 for my safety		
2010/04/22 9:57:58	インストール: インストール済み 一太郎2007 7ップデートモジュール		
2010/04/22 9:19:53	インストール: Windows Update		
2010/04/22 9:05:45	取り消し、復元の操作		
2010/04/22 8:59:02	インストール: インストール済み 一太郎2007 アップデートモジュール		
2010/04/22 7:07:19	手動 For my safety		
2010/04/22 6:59:43	インストール: Windows Update		
2010/04/22 1:36:37	システム: スケジュールされたチェックポイント		
2010/04/21 8:25:00	インストール: インストール済み VAIO Update 5		
■経過日数が5日を超えて(いる復元ポイントを表示する(R)	_	えを20月79日のに川に、レビューンが時起的ではます。続けする時に、同いているファイルを 保存し、すべてのプログラムを開してください。
	〈 戻る(B) ()次へ(N) > キャンセル		< 戻る(B) 完了 キャンセル

【図9】復元ポイントの選択

【図10】確認し「完了」

5. 正常に稼動すれば、しばらくして、自動的に再起動し、選択した復元ポイント時点のシステムファイル等 の状態に戻る。

以上