

東京学芸大学 とある 家庭科生の 1 日

家庭科生の時間割を
見てみよう！

とある家庭科生の1年生春の時間割

小中高と違い、大学の時間割は自分で作成することが出来ます！

午前だけ授業がある日もあれば、午後からの授業の日も!!

	月	火	水	木	金
1 限 8:30~ 10:10	生活習慣病 予防と運 動・スポー ツ	コリア語 基礎 I		宇宙と地球 と人間	
2 限 10:20~ 12:00	家庭経営学 概論	家庭コース 入門 セミナー	ウェルネス 概論	日本国憲法	
3 限 12:50~ 14:30			教育の理念 と歴史	被服学 概論	
4 限 14:40~ 16:20		プログラミ ング I		AI時代の 情報	コンピュー タシステム 概論
5 限 16:30~ 18:10		英語コミュ ニケーショ ン I		プログラミ ング 演習 I	学芸 フロンティ ア科目A

朝

私は、大学から
少し離れたところに
住んでいるので、
少し早めに起床します

1限から授業がある日

6:00 起床・身支度

6:30 朝ごはんを食べる

7:00 家を出る

7:50頃 武蔵小金井駅到着

8:15 大学到着

1限の授業がない日は、
勉強したり、しっかり朝ご飯
を作ったり、お弁当を作ったり、
まったりしたりして過ご
します

ホットケーキミックスと
牛乳、ココアで完成！
不足した栄養素は
お昼ご飯と夜ご飯で
補います！



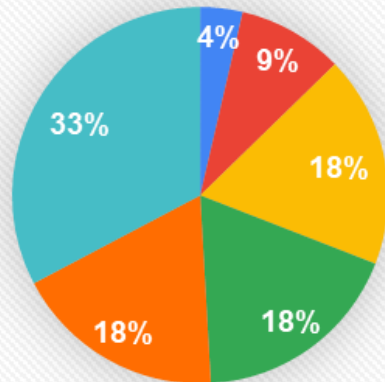
炊き込みご飯



時間が無い時の時短飯

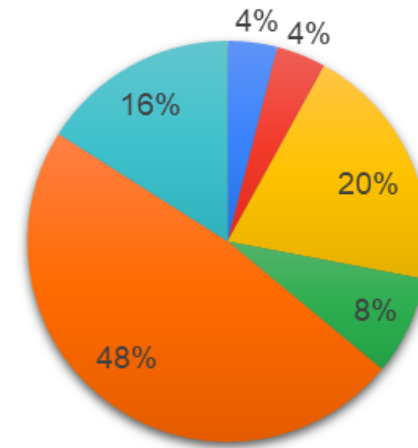
家庭科生 55人に聞いた！

1限がある時は何時くらいに家を出ていますか。



■ 5:31~6:00 ■ 6:01~6:30 ■ 6:31~7:00 ■ 7:01~7:30 ■ 7:31~8:00 ■ 8:01~8:30

1人暮らしの人が家を出る時間

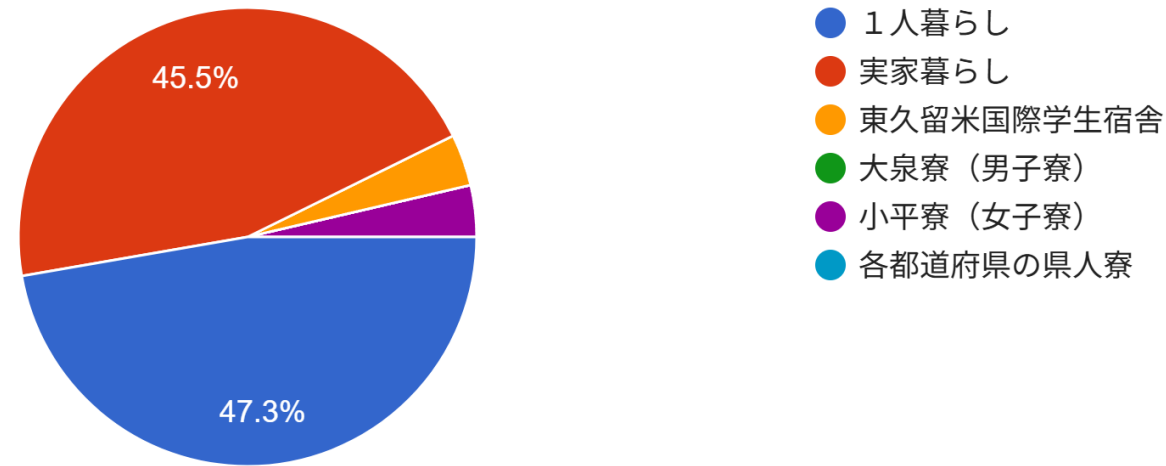


■ 7:11~7:20 ■ 7:31~7:40 ■ 7:41~7:50 ■ 7:51~8:00 ■ 8:01~8:15 ■ 8:16~

東京や神奈川などに実家がある人は、時間をかけて通いで来ている人が多いです！
1人暮らしの人は多くが大学に近いところで暮らしています
⇒自転車で通う人が多い

住まいはどちらですか。

55 件の回答



実家暮らしと1人暮らしが同じくらい！

また、学芸大学には寮や国際学生宿舎がありそこに暮らす学生もいます
⇒学科、サークル以外の新たな交流の場に！

授業 ～教養科目～

学芸大学は
『単科大で
ありながら
総合大学』

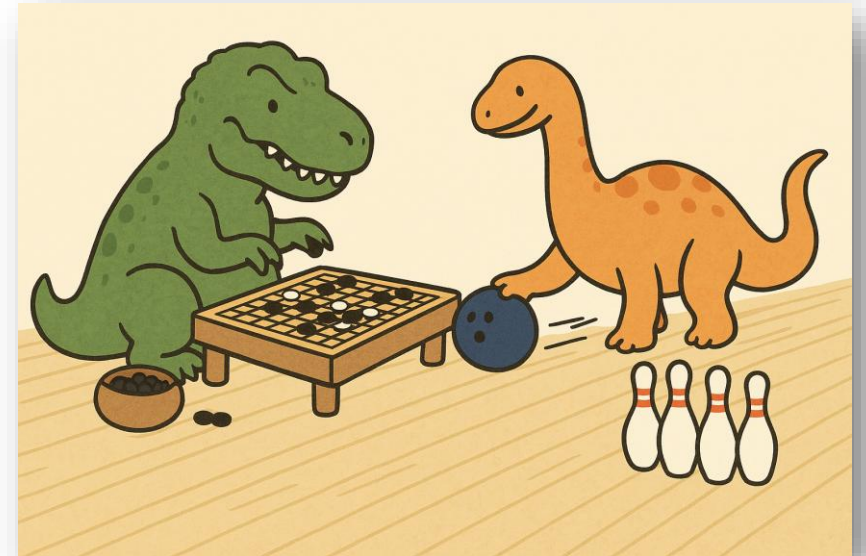
⇒専攻するコースの
学びだけでなく、様々
な分野の学問の学び
を得られるのが魅力

	月	火	水	木	金
1 限 8:30～ 10:10	生活習慣病 予防と運 動・スポー ツ	コリア語 基礎Ⅰ		宇宙と地球 と人間	
2 限 10:20～ 12:00	家庭経営学 概論	家庭コース 入門 セミナー	ウェルネス 概論	日本国憲法	
3 限 12:50～ 14:30			教育の理念 と歴史	被服学 概論	
4 限 14:40～ 16:20		プログラミ ングⅠ		AI時代の 情報	コンピュ ータシス テム概 論
5 限 16:30～ 18:10		英語コミュ ニケーショ ンⅠ		プログラミ ング 演習Ⅰ	学芸 フロンティ ア科目A

教養科目における赤字が必修科目、青字が選択必修科目

学芸大学の面白い授業の一例

- ・ スポーツ・フィットネス実習・・・1年生で必修の授業。たくさんの種目の名からやりたいものを選びます。毎年人気なのが【ボウリング】。
- ・ 学芸フロンティア科目A・・・選択必修の教養科目。
なんと授業内容は、【囲碁】！プロの囲碁棋士の先生がゼロから教えてくれます。
- ・ 宇宙と地球と人間・・・選択必修の教養科目。
恐竜好きにはもってこいの科目。



授業 ～専攻科目～

家政学や
家庭科教育学の
学びを
『広く深く！』

1年生の段階では、
授業がそこまで多く
ありませんが学年が
上がると増えていき
ます！

	月	火	水	木	金
1限 8:30～ 10:10	生活習慣病 予防と運 動・スポー ツ	コリア語 基礎Ⅰ		宇宙と地球 と人間	
2限 10:20～ 12:00	家庭経営学 概論	家庭コース 入門 セミナー	ウェルネス 概論	日本国憲法	
3限 12:50～ 14:30			教育の理念 と歴史	被服学 概論	
4限 14:40～ 16:20		プログラミ ングⅠ		AI時代の 情報	コンピュ ータシス テム 概論
5限 16:30～ 18:10		英語コミュ ニケーショ ンⅠ		プログラミ ング 演習Ⅰ	学芸 フロンティ ア科目A

家庭科生の授業風景



家庭コース入門セミナー
(1年春学期)



食物学実験・実習A
(1年夏休み中)



+α：被服学自主ゼミ

家庭コースの授業の一例

- ・ 家庭経営学概論（家庭経営）⇒生活する上で欠かせない税金や所得など家庭内の経営学の基礎を学ぶ授業。家計調査の資料を用いて、世代別のお金の使い方を学ぶ！
- ・ 被服学概論（衣）⇒被服の歴史、洗濯、材料、文化など幅広い視点から被服学を学びます。文化や歴史といった文系視点だけでなく、理系視点からも家政学を学びます。
- ・ 食物学実験・実習A,B（食）⇒調理のスキルや知識を体感して学ぶ授業。特にAは夏休みに1週間ほど続けて授業があり夏休み最後の思い出にもなる！
- ・ 住居計画学（住）⇒製図や家の模型を作って、快適な生活について考えます。今までの家庭科の授業では経験したことのないような経験が目白押しです。
- ・ 乳幼児と生活（児童・保育）⇒授業教室はなんと「保育園」。現場で子供と触れ合いながら学びます。
- ・ 中等家庭科教育法Ⅰ～Ⅳ（家庭科教育学）⇒教員になったつもりで模擬授業を行います。周りと刺激を受け合いながら、授業を行うスキルを学びます。

沢山の家庭科・家政学の学びを5領域＋教育法について
それぞれの専門の教授・先生から得ることが出来ます！

授業 ～副免許と資格～

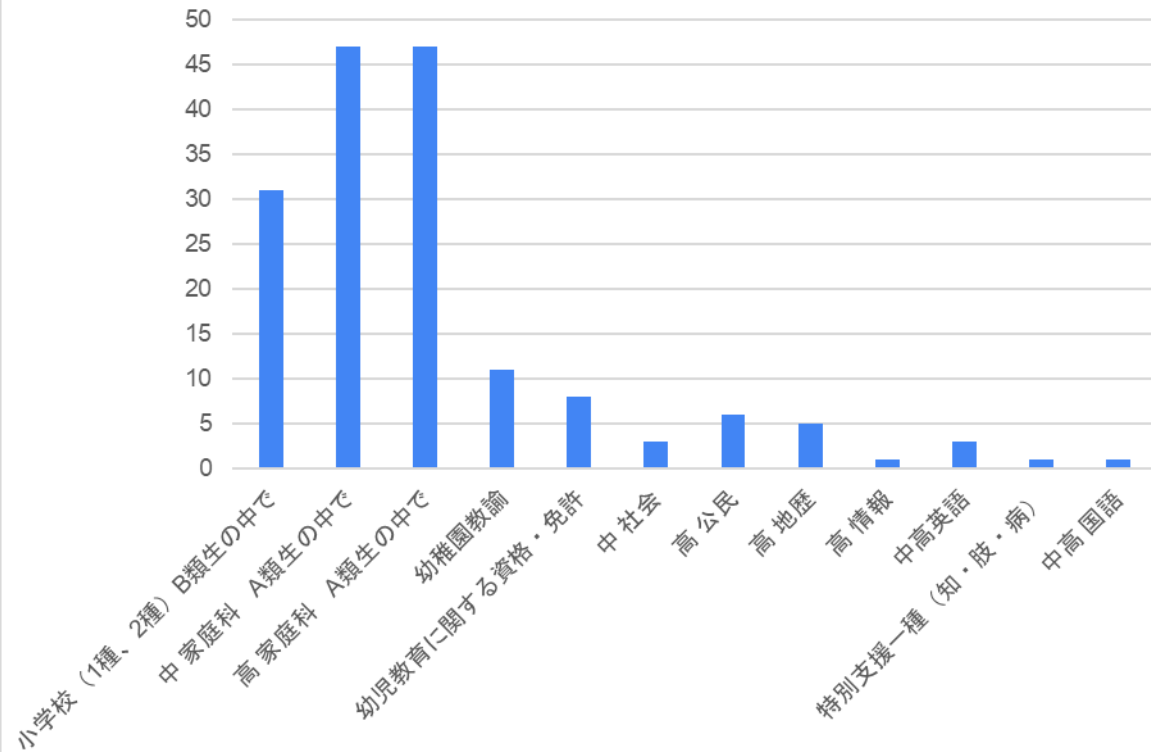
学芸大学は、専攻しているコースの免許のほかにも、単位を取れば更に免許が取れます！

ちなみに、私は小学校と高校の情報科の免許を取りたいと思っていて履修中です

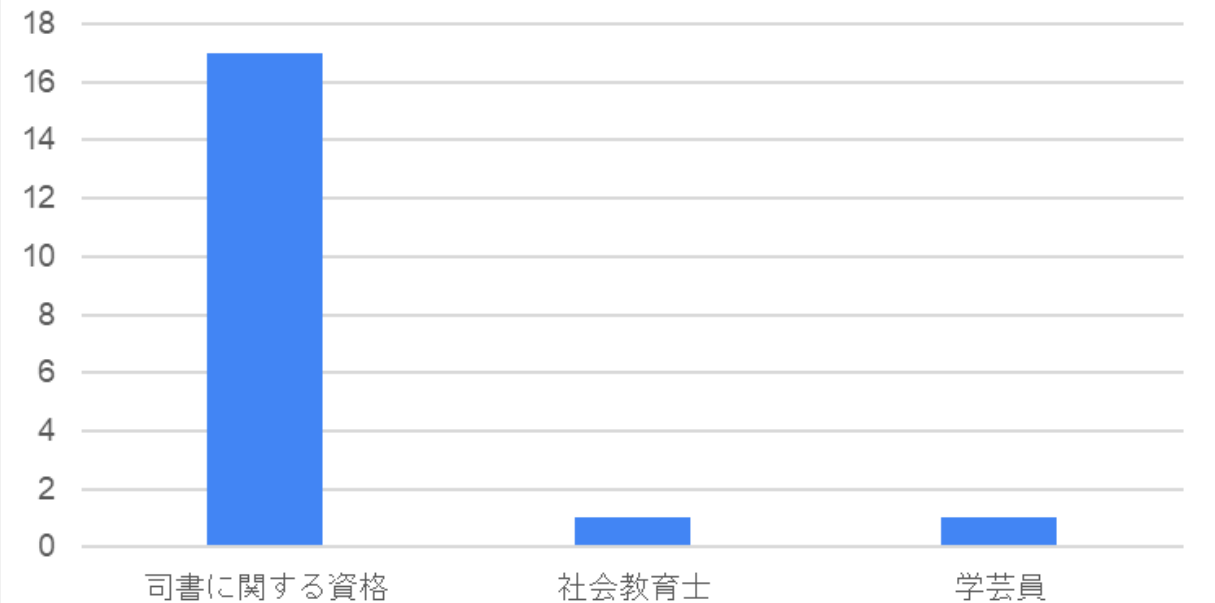
	月	火	水	木	金
1 限 8:30～ 10:10	生活習慣病 予防と運 動・スポー ツ	コリア語 基礎Ⅰ		宇宙と地球 と人間	
2 限 10:20～ 12:00	家庭経営学 概論	家庭コース 入門 セミナー	ウェルネス 概論	日本国憲法	
3 限 12:50～ 14:30			教育の理念 と歴史	被服学 概論	
4 限 14:40～ 16:20		プログラミ ングⅠ		AI時代の 情報	コンピュー タシステム 概論
5 限 16:30～ 18:10		英語コミュ ニケーショ ンⅠ		プログラミ ング 演習Ⅰ	学芸 フロンティ ア科目A

家庭科生55人に聞いた！

家庭科生が取得したいと考えている教員免許



家庭科生が取得したいと考えている資格



※A類生は小学校の教員免許が、B類生は中高家庭の教員免許が卒業要件の為アンケートから除外

お昼休憩

お昼は、学科のみんなで作ってきたお弁当を食べたり、
校内の食堂やカフェに行きます！
時間がある時は、みんなで駅前に行ってご飯を食べたりも！



図書館にあるNOTE CAFE



手作り弁当



1年B類家庭コースのみんなで
いった国分寺の飲食店

授業 ～空きコマ～

大学は、自分で時間割を作るので授業がない時間が生まれて、これを俗に「空きコマ」といいます。

おすすめの空きコマの潰し方

- 課題をする
- 外にランチ
- いったん帰る
- 美容院に行く
- バイト
- カラオケ

火
コリア語 基礎 I
家庭コース 入門 セミナー
プログラミ ング I
英語コミュ ニケーショ ン I

授業終わり ～バイト～

授業終わりは、バイトをしている大学生が大半です！

教えるスキルを磨く、給料がいいという理由で塾講師をしている学生が多いです！

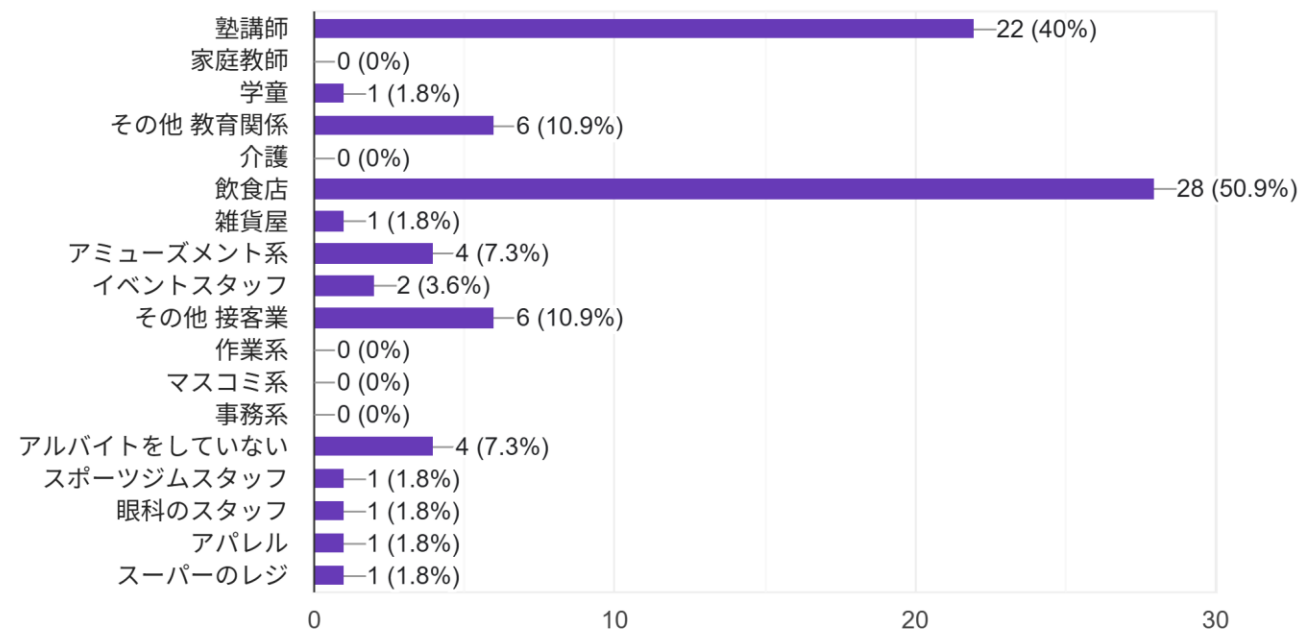
また、飲食店が一番多く学校から近い国分寺のお店やハンバーガー屋、カフェ、サラダボウル屋さんでバイトをしている学生がいます。

他にも、遊園地のスタッフやアパレル店員など様々な場所で働いています。

週3回から4回という学業と両立しやすいシフトで入っている学生が多いです

どのような職種のアルバイトをしていますか

55件の回答



授業終わり ～課外活動～

大学といえば、「サークル」という人もいるんじゃないでしょうか。

家庭科生はいろんなサークル、部活、委員会に所属しています。

家庭科生 55 人に聞いた 所属している部活、サークル、委員会があれば教えてください！

テニスサークルelf アメリカンフットボール部SNAILS ワンダーフォーゲル部
バレーボールサークルbravo!! let's 空手部 cococolors RSC 陸上同好会軟式野球サークル 女子サッカー部Dumbo バドミントンサークル after beer (ストリートダンスサークル) FC Beginners 男子バスケットボール部GI アルティメットフリスビーサークル チアダンス おさんぽサークル チアリーダー部 バスケットボールサークルRegulus 管弦楽団 東京学芸大学かるた会 アカペラサークルInfini SBCフォークソング愛好会 軽音サークル 弾き語りサークル チアリーダー部Hydrangea音楽友之会 スイーツ同好会 おこりんぼ 女子ラクロス部 家庭科バンドHOUSE ボランティアサークル 横浜国立大学吹奏楽団 文化祭実行委員 小金井祭実行委員会 弓道部

※実際のサークル、部活、委員会名と少し異なる恐れがあります

家庭科生の所属するサークル、委員会、部活の雰囲気



↑おにぎりサークルころりん↑



↑東京学芸大学空手道部 空心会↑



他コースの仲間を作るきっかけとなるのが、サークル、部活、委員会の魅力です！

授業終わり ～帰宅と寄り道～

学芸大学は、国分寺駅と武蔵小金井駅のちょうど真ん中らへんに位置している為、気分ですり道を変えることが出来ます。

5限で疲れたときは、お茶をして帰る事もあります！

家庭科生は、大学帰りに遊ぶ場所として、多くの学生が国分寺駅を、人によっては電車で数駅行った先にある立川や吉祥寺で遊んだりします！

⇒あまり、遠いので新宿や池袋、渋谷とかには行きません。週末とかに行く人が多いイメージ！



↑武蔵小金井駅も国分寺駅も周りにはおいしいお店がいっぱい

家庭科の先輩が思う家庭コースの魅力

みんな仲がいい 人数が少ないからみんなと話す機会がある！ 学習内容が豊富 コース内の仲が良い！ 専門の担当教員が充実している 人数が少ないため、みんな仲が良い。生活に役立つことを学ぶことができる。小学校教員は、小学生に自立する力を育まないといけないので、家庭科の知識が小学校教員になる時に役に立つ！ 全員で仲良しになれるし、生きるための力がめっちゃみにつく。 名前すぐ覚えられる 家庭科を専門的に学べる みんな仲良し 人数少ない、授業がほぼ同じ アットホームな感じ 好きなことにとことん取り組める 実習多くて楽しい 面倒みてくれる 人数が少ない！女子校！たのしい！ 親密な関係を築ける 生きる力が身につく みんなうっすら友達！助け合える 人数少ないから連携しやすい 教授がやさしい 仲良くなる 人数が少ないから学生みんな仲良いし、先生の指導も手厚く優しい先生ばかりで居心地がいい 学びが生活に直接活かせる 人数が少ないので、仲良くなれる。やさしい人が多い。 みんなと仲良くなれる みんな優しくていい人！ 全員しゃべったことある、みんな女子力高くて勉強になる ほぼ女子校 みんなと仲良くなれる 人数が少ないし履修もほぼ同じなのでとても仲良くなる。男女問わず仲が良い。調理実習で普段は作らない料理にも挑戦できる。大学での学びが実生活に役立つ。 なかよし！ 調理実習楽しい美味しい♡、バレンタイン幸せ、人数少ないからみんな顔見知り！授業一緒の安心感 家庭コースみんなと仲良くなれる あたたかい。アットホーム。高校のクラスのような感覚。 少人数なのでかなり仲良くなる、みんな可愛いしいい人

書ききれないほどの魅力にあふれているのが
家庭コースなのです！！

最高のキャンパスライフを
ここ東京学芸大学の
家庭コースで
過ごしませんか？

家庭コース一同お待ちしております！！

ご清聴ありがとうございました