



Spring 2026


As of September, 2025




Information for Exchange Students

所在地 Address	〒184-8501 東京都小金井市貫井北町 4-1-1 Postal code 184-8501 4-1-1 Nukuikita-machi, Koganei-shi, Tokyo
ウェブサイト University Website	https://www.u-gakugei.ac.jp
国際課 短期留学係 International Division Student Exchange Unit	中央2号館 on the 3rd floor of No. 2 Central-building 電話番号 Phone number +81-42-329-7728 ファックス番号 Fax number +81-42-329-7765 E メールアドレス Email address ryugaku2@u-gakugei.ac.jp
オフィスアワー Office hours	月曜～金曜 午前8時30分～午後4時45分 Monday-Friday, 8:30am-4:45pm 土曜日、日曜・祝日は休み Closed on Saturdays, Sundays & National Holidays
2026 年度授業暦 Academic Calendar 2026	春学期 : 2026 年 4 月 1 日～2026 年 9 月 30 日 Spring semester: 1st April – 30th September, 2026
	授業期間（留学生科目、学部開設科目、大学院修士課程開設科目）： 2026 年 4 月上旬～7 月末 Course period (For international, undergraduate and graduate students): Beginning of April - End of July, 2026
	秋学期 : 2026 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日 Autumn semester: 1st October, 2026 – 31st March, 2027
	授業期間（留学生科目、学部開設科目、大学院修士課程開設科目）： 2026 年 10 月中旬～2027 年 2 月上旬 Course Period (For international, undergraduate and graduate students): Middle of October 2026 – Beginning of February 2027

プログラム Programs

<p>一般プログラム General Program</p>	<p>一定の日本語能力を有する留学生は、原則として、正規学生向けの学部・大学院の科目を含む、次頁にあるすべてのコースから希望する科目を選択することが可能です。語学力に応じて、日本語科目のみを履修することも可能です。一般プログラム生は半期 6 科目以上履修が目安です。春・秋学期のいずれからでも入学可能で、留学期間は半期又は 1 年です。</p> <p>(語学要件) JLPT N4 以上、CEFR A2 以上 の日本語能力が望ましいです。</p> <p>As a general rule, General Program students who have acquired a certain level of Japanese language proficiency can take any courses indicated on the next page, including full-time undergraduate and graduate courses. Depending on your Japanese language proficiency, you can focus only on taking Japanese language courses. General Program students are recommended to take at least 6 courses in one semester. Students can be enrolled either from Spring or Autumn Semester. Duration should be one semester or two semesters.</p> <p>Japanese language requirement: JLPT N4 / CEFR A2 or higher is preferable.</p> <hr/> <p>キャンパスアジアプログラムについて</p> <p>国際的に活躍できるグローバルな人材の育成と大学教育のグローバルな展開力の強化を目的に、アジア各国からの外国人学生の積極的受入れをはじめ、質保証を伴った学生交流や教育連携プログラムを実施しています。</p> <p>本学のアジア圏の協定校からの交換留学生（一般プログラム）は、日本語力の要件などを満たす場合に、このプログラムへの参加を申請できます。プログラム参加者は、JASSO 海外留学支援制度による奨学金（月額 8 万円）を受給できる可能性があります。奨学金の人数枠には上限があります。</p> <p>交換留学生として受入が確定した後、大学の担当者を通して本プログラム参加の申請方法についてご案内します。</p> <p>CAMPUS Asia Program</p> <p>With the aim of globalizing workforce who can play an active role internationally and strengthening university education to expand globally, we actively accept foreign students from Asian countries and conduct student exchange and educational collaboration programs with quality assurance.</p> <p>Exchange students in the General Program from Asia with high Japanese proficiency may be eligible to apply for this program. Those who join in this program from April 2026 may be able to receive JASSO scholarship. (80,000JPY per month)</p> <p>There is an upper limit to the number of scholars. TGU will announce about application for this program and scholarship after you are approved as an exchange student of the General program.</p>
<p>ISEP International Student Education Program</p> <p>ISEP ウェブサイト ISEP Website</p> 	<p>ISEP はキャンパス内外の活動を通じて日本を探究する特別プログラムです。参加者は、学校訪問、地域探究、芸術やスポーツの実践活動など、さまざまな体験を通じて充実した学習を行います。また、参加学生は指導教員のもとで、個人研究プロジェクトに取り組み、英語で論文を執筆します。テーマは、日本社会、文化、芸術、教育、科学など、各自の専門や関心にもとづく幅広い分野から選ぶことができます。さらに ISEP では、多様な日本語コースや、教育学、人文学、社会科学、自然科学、芸術、スポーツなどの学問分野を英語で学ぶコースも提供しています。ISEP 申請者は、選考委員会による審査が実施されます。また、プログラム参加年度に協定校の学部にて在学し、原則として 1 年次を修了している学生とします。</p> <p>修了要件： 半期あたり合計 12 単位（英語で行われる ISEP Seminar 2 単位と個人研究 1 単位のほかは、日本語科目や英語で行われる Global Japan Studies など、学生の専門、関心、語学力に応じた履修が可能）。</p> <p>推奨される語学力： TOEFL iBT 72, IELTS 5.5, TOEIC L&R/S&W 1560, Cambridge English Qualifications 160（英語を母国語とする場合は不要）</p> <p>JASSO 海外留学支援制度による奨学金の支給について：</p> <p>2026 年 4 月から ISEP プログラムに参加する留学生は、JASSO 海外留学支援制度による奨学金を受給できる可能性があります（月額 8 万円）。</p> <p>人数枠には上限があります。ISEP に申請のあった留学生から本学で受給者を選抜するため、奨学金について個別の申請は不要です。</p>

<p>ISEP</p> <p>International Student Education Program</p> <p>ISEP ウェブサイト</p> <p>ISEP Website</p> 	<p>ISEP is a special program that explores Japan through both on-campus and off-campus activities. Participants are offered various experiences, including school visits, excursions to downtown areas, and hands-on activities in arts and sports, all designed to enrich immersive learning. Additionally, participants engage in an Individual Study project and produce a paper in English with a guidance by a supervisory professor. Topics range from social and cultural issues to arts, education, sciences, and other subjects of individual interest. ISEP also offers a diverse selection of Japanese language courses as well as English-taught courses examining various academic fields such as pedagogy, humanities, social sciences, natural sciences, arts, and sports. Applicants for the ISEP will be reviewed by the Selection Committee. In addition, they must be enrolled in a faculty at a partner university during the year of participation and, in principle, must have completed their first year of study.</p> <p>Completion Requirements: A total of 12 credits per semester, in addition to 2 credits for ISEP Seminar and 1 credit for Individual Study, students can take courses in the Japanese language or Global Japan Studies conducted in English, depending on their major, interests, and language proficiency.</p> <p>Recommended English language Proficiency: TOEFL iBT 72, IELTS 5.5, TOEIC L&R/S&W 1560, Cambridge English Qualifications 160 (for non-English-native applicants only)</p> <p>Scholarship Provided by JASSO: Students joining the ISEP program from April 2026 may be eligible for the JASSO scholarship (80,000 JPY per month). There is an upper limit to the number of scholarships available. TGU will select scholarship recipients from the ISEP applicants. Students do not need to submit applications for the scholarship.</p>
---	--

授業内容 Content

授業科目は大きく分けて以下の4つのカテゴリーがあります。

各学期の始め2週間が履修登録期間になっていて、履修を希望する授業を実際に受講しながら、決定します。授業は週に1回100分、1学期あたり14週行われます。日本語科目や実習科目、フィールドトリップ科目は1単位、講義・演習は2単位となります。

各留学生には、学生の研究テーマや興味に応じて指導教員が指定されますので、指導教員に相談しながら授業を選択することもできます。

There are 4 categories of courses. The first 2 weeks of each semester are the registration period.

Students can try to attend the courses they are interested in during this period and decide which courses to take. The duration of each class is 100 minutes, and there will be 14 weeks each semester. In principle, Japanese Language Courses, hands-on learning, and field study courses have one credit, and other classroom lectures have two credits.


An academic advisor will be appointed to each exchange student, who is a professor specializing in your research theme or interest. Students can also consult their academic advisor about the courses they should take.

日本語科目 Japanese Language Courses	<p>クラスは初級から上級まで5段階のレベルに分かれます。毎学期の始めにプレイスメントテストを受けて、履修する科目を選択します。科目は、文法や発音などに加えて、漫画で学ぶ日本語や、ビジネス日本語などもあります。（各科目1単位）</p> <p>There are 5 levels of Japanese Language Courses, from beginner to advanced. Based on the placement test at the beginning of every semester, each student will be assigned to the level best suited to their proficiency. Each level has various courses, ranging from basics such as Grammar to Learning Japanese through Manga or Business Japanese. (1 credit per course)</p>
多文化共修科目 Multicultural Collaborative Learning Courses	<p>世界の文化や社会について、留学生と日本人学生が共に議論しながら学びを深めます。講義は日本語で行われます。（各科目2単位）</p> <p>These courses are open to both exchange students and Japanese students. Students learn about different cultures and societies around the world through discussions on various topics with their international counterparts. All classes are conducted in Japanese. (2 credits per course)</p>
日本理解科目 Japanese Studies Courses	<p>留学生のみを対象とした科目で、日本の文化や社会について、留学生同士で議論したり、実技や見学などを行ったりしながら多角的に学びます。講義は日本語で行われます。（各科目2単位）</p> <p>Japanese Studies courses are designed for international students only. In each course, students explore Japanese culture and society from various perspectives through discussion and a wide range of fieldwork opportunities. All classes are conducted in Japanese. (2 credits per course)</p>
Global Japan Studies	<p>英語で行われる授業で、ISEP プログラム生のほか一般プログラム生や日本人学生も履修することができます。様々な学問領域を通して日本の文化、社会について学ぶ授業や、芸術・スポーツの実技などの体験学習を目的としたコースも多数あります。（各科目1又は2単位）</p> <p>All ISEP courses are conducted in English and are not only available to ISEP-enrolled students but also open to General Program students and Japanese students. There is a wide range of courses, from classroom lectures to study Japanese culture and society to hands-on learning in arts and sports. (1 or 2 credits per course)</p>
学部・大学院授業科目 Undergraduate and Graduate Courses	<p>正規課程の学部又は大学院学生向けに開講されている授業です。学部の正規課程には教員養成に係る37のプログラムがあり、毎学期幅広い分野で数多くの授業が開講されています。大学院は修士課程と専門職学位課程（教職大学院）の授業が履修可能です。</p> <p>※学部の授業の履修には、本学で実施される日本語プレイスメントテストレベル2相当以上の日本語力を有することが望まれます。</p> <p>※履修には、授業担当教員の承認が必要です。また、教員免許法上の科目や受講人数に制限のある科目などは受講を断られる可能性もあります。</p> <p>※大学院はより専門性が高いため、履修を希望する際は事前に指導教員と相談することをお勧めします。</p> <p>※各科目1又は2単位</p> <p>These courses are for undergraduate and graduate degree programs. There are 37 undergraduate programs related to teacher education. Each program offers numerous courses on various academic topics. Graduate School offers master's programs and professional degree programs. Exchange students can take courses from both programs.</p> <p>*Note that these courses require Japanese language proficiency. Students should have level 2 or higher proficiency in the placement test conducted at TGU before each semester starts.</p>

	<p>*Although all courses are open for exchange students in principle, students need approval from the lecturer of the course you wish to take in advance. Please note that students might be disapproved of taking a course if it is required to acquire a teacher's license in Japan and accepts a limited number of students.</p> <p>*Since graduate courses are highly specialized in each field, it is recommended that exchange students who wish to take a graduate course consult your academic advisor in advance.</p> <p>*1 or 2 credits per course</p>	
<p>(参考) シラバス Course descriptions in 2025/2026 for reference.</p>	<p>シラバス Syllabus</p>  	<p>学部・大学院授業科目シラバス Undergraduate and Graduate Courses (Japanese Only)</p> 

申請から渡航までのスケジュール Application Schedule	Apply for Autumn Semester
協定校担当者によるノミネーション締切 The submission deadline for nominations by the partner university coordinator.	2025 年 10 月 15 日 15 th October, 2025
学生による申請書提出締切 The submission deadline for application documents by students	2025 年 10 月 31 日 31 st October, 2025
受入確定 Acceptance will be determined	2025 年 12 月 December, 2025
受入許可書及び在留資格認定証明書の送付 Certificate of Admission and Certificate of Eligibility will be sent.	2026 年 2-3 月 February-March, 2026
寮の部屋番号 & オリエンテーション詳細について通知 Room number of the dorm. & details about orientations will be announced.	2026 年 3 月下旬 The end of March, 2026
渡日 & 入寮開始 Suggested Arrival date and designated moving day into the dorm	2026 年 4 月 1 日 1st of April, 2026
オリエンテーション及び日本語プレースメントテスト Orientations and Placement test for the Japanese Language Courses	2026 年 4 月頭 In the first week of April, 2026
授業開始 Courses start	2026 年 4 月中旬 Mid-April, 2026

渡航前の各種手続・確認事項 Checklist before leaving your country	
<p>受入許可書及び在留資格認定証明書 Certificate of Admission and Certificate of Eligibility</p>	<p>受入許可書及び在留資格認定証明書は、春学期は2月～3月上旬、秋学期は8月～9月上旬に発行され、本学から各申請者へPDFデータをメールでお送りします。これらの書類のデータを受け取ったら、自国の日本大使館/領事館でビザの申請を行ってください。なお、在留資格認定証明書は、入国管理局からの発行が遅れる場合もあります。在留資格認定証明書はビザ申請に必ず必要なため、これを受け取るまでは、航空券の予約は行わないことを推奨します。</p> <p>Certificate of Admission and Certificate of Eligibility (CoE) will be issued in February or early March for Spring Semester and August or early September for Autumn Semester. They will be sent to applicants individually as PDF data by email.</p> <p>Once you receive these documents, you can apply for a student visa at your country's Japanese Embassy or Consulate.</p> <p>Depending on the situation at the immigration office, the CoE processing may be delayed. We strongly advise you not to book your flight ticket before receiving your CoE, which is a prerequisite for applying for a visa.</p>

<p>入国前結核スクリーニング制度</p> <p>Japan Pre-Entry TB Screening</p>  <p>入国前結核スクリーニングウェブサイト Japan Pre-Entry Tuberculosis Screening Website</p>	<p>2025 年から入国前結核スクリーニング制度が開始され、在留資格認定証明書交付申請を行う際に、「結核非発病証明書」（日本国政府が指定する国外の医療機関が、健診によって申請人が結核を発病していないことを確認した場合に発行するもの）の提出が求められるようになります。対象国【（本学協定大学のある国のみを抜粋）：フィリピン、ベトナム、インドネシア、中国】出身の留学生は厚生労働省のウェブサイトを確認して準備をしてください。</p> <p>Starting in 2025, a pre-entry tuberculosis (TB) screening will be implemented. When applying for a Certificate of Eligibility (CoE), applicants will be required to submit a "Certificate of Non-Tuberculosis Disease." This document is issued by a foreign medical institution designated by the Japanese government after confirming, through a medical examination, that the applicant does not have active tuberculosis.</p> <p>International students from the following countries, where our partner universities are located—the Philippines, Vietnam, Indonesia, and China—are advised to check the website of the Ministry of Health, Labour and Welfare and make the necessary preparations.</p>
<p>渡日予定日</p> <p>Recommended arrival date</p>	<p>渡日予定日は入寮日と同日で、春学期は 2026 年 4 月 1 日の予定です。渡日予定日よりもう少し早く渡航しても構いませんが、寮に入ることはできません。その場合、各自ホテル等を手配してください。</p> <p>また翌日からオリエンテーションがあるため、必ずこの日に入寮してください。</p> <p>The recommended arrival date will be the 1st of April, 2026 for the Spring semester 2026. It is the same as the move-in day into the Hitotsubashi University International Student Dormitory in Kodaira.</p> <p>You can arrive earlier than that date, but you will have to arrange your accommodation by yourself until the dormitory move-in date.</p> <p>You are strongly advised to check in the dormitory on that date, for the orientation will start the next day.</p>

<p>学生生活 Student Life</p>	
<p>学生寮 Accommodation</p>	
<p>交換留学生は、原則として一橋大学小平国際学生宿舎に入居します。この宿舎には、一橋大学、東京学芸大学、東京農工大学、電気通信大学の 4 大学の日本人学生、留学生が入居しています。</p> <p>As a rule, all exchange students are offered to stay in the Hitotsubashi University International Student Dormitory in Kodaira where Japanese and international students of 4 universities are living together. Those universities are Hitotsubashi University, Tokyo Gakugei University, Tokyo University of Agriculture and Technology, and The University of Electro-Communications.</p>	
<p>寮費 Rent</p>	<p>月額 24,000 円（単身室） 24,000 JPY per month (Single Room)</p>
<p>光熱水費 Utilities</p>	<p>月額 8,000~12,000 円（水道、電気代） 8,000-12,000 JPY per month (water and electricity bill)</p>
<p>支払方法 How to pay</p>	<p>一橋大学指定のシステムを使って支払います。 You will make the payment using the system specified by Hitotsubashi University.</p>
<p>個室内の設備 Equipment in each room</p>	<p>ベッド、マットレス※、机、トイレ、洗面所、クローゼット、冷蔵庫、内線電話 Bed, Mattress*, Desk, Toilet, Washstand, Closet, Refrigerator, Internal phone ※シーツや掛布団はレンタルできます（有料） *Beddings such as sheets, blanket are not equipped. But rental bedding service is available.</p>
<p>共用設備 Shared equipment</p>	<p>談話室、キッチン、シャワー室、洗濯室 Living room, Kitchen, Shower stall, Laundry room</p>
<p>入寮期間 Period of residence</p>	<p>2026 年 4 月 1 日から同年 9 月中旬又は翌年 3 月中旬まで滞在可能。 You can stay from April 1st, 2026 until mid-September, 2026 or mid-March, 2027.</p>
<p>レジデント・アシスタント Resident Assistant</p>	<p>入居者の生活をサポートする学生レジデント・アシスタント（RA）も一緒に暮らしています。 “Resident Assistants” (RA) are the students who support exchange students. They stay in this student accommodation.</p>



Website

注意事項 Notes	寮に入る人は、大学生協の火災保険及び賠償責任保険の加入が必須です(料金は9ページ参照)。手続きはオリエンテーションで説明します。 All residents in the student accommodation are required to have Fire Insurance and Liability Insurance offered by the Univ. CO-OP. (The cost of each insurance plan is indicated on page 9.) TGU will explain the procedure in the TGU orientation. 寮の部屋のカギを失くすと、カギを取り換えるため 32,000 円がかかります。 You will have to pay 32,000 yen if you lose your room key.
	 
Single	Desk
	Common Kitchen

チューター制度 Tutor/buddy system	留学生の学習や学内生活がスムーズに進むよう、日本人学生が支援するチューター制度があります。指導教員が推薦する他、国際課がチューター希望の学生を紹介することもできます。チューターは、原則として日本人の大学院生または学部3、4年生です。 TGU has a student tutor/buddy system that Japanese tutor support international students, and your study and campus life. Tutors are recommended by each academic advisor or introduced by the International Division. Japanese tutors are usually graduate students, or undergraduate students in their junior or senior years.	
サークル活動 Student clubs	本学には、様々なスポーツや文化活動など、様々な学生サークルがあります。 TGU has various sports and cultural activities clubs. Please check the URL for more information. Those clubs are called "circle" in Japanese. https://www.u-gakugei.ac.jp/circle/ (Japanese only)	
生活費について Daily expenses	1 学期 (6 ヶ月) の平均的な生活費はおおよそ下表のとおりです。 The table below shows an average cost of living for one semester (6 months) .	
Daily expenses	Per semester (JPY)	Per month (JPY)
寮費 Rent fee	144,000	24,000
光熱水費 Utilities cost	60,000	10,000
食費 Food expenses	120,000	20,000
交通費 Transportations	60,000	10,000
本, ネットなど Books, Internet etc.	48,000	8,000
レジャーなど Leisure expenses etc.	120,000	20,000
医療費 Medical costs	20,000	—
合計 Total	572,000	—

渡航後の各種手続 To do list after arriving in Japan

住民登録 Resident Registration	<p>全員市役所での住民登録が必須です。寮に入る学生の小平市役所手続きは国際課スタッフがまとめて行います。最初のオリエンテーションで委任状にサインしてもらい、スタッフが在留カードを預かります。在留カードは手続き後に返却します。</p> <p>Resident Registration to the city office is mandatory for all exchange students. The International Division of TGU will do the registration on behalf of all exchange students staying in the Hitotsubashi University International Student Accommodation in Kodaira. Those students will be required to sign a proxy form and submit a residence card during the first orientation. The residence card will be returned as soon as the registration is complete.</p>		
国民健康保険 National Health Insurance	<p>全員加入必須の保険です。（海外旅行保険ではありません。）保険料は年額 10,000 円程度です。この保険に入ると、日本で病院に行った場合の診察代金が、実際かかった費用の 30% となります。</p> <p>申請は国際課スタッフが全員分まとめて行い、後日資格確認書を手渡します。また、後日各自の住所に郵送で支払い依頼書が届くので、銀行振込または小平市役所で直接納付してください。</p> <p>You must join the Japanese National Health Insurance system. (Note: This is not travel insurance) The insurance fee is approximately 10,000 JPY for one year. With this health insurance, you will need to pay only 30% of your medical expenses when you see a medical doctor in Japan.</p> <p>The International Division of TGU will make the application on behalf of all exchange students. You will receive your Eligibility Confirmation Certificate later in the International Office. You will have to pay the insurance fee to Kodaira City by bank transfer or going to Kodaira city office in person once you receive the invoice by postal mail.</p>		
銀行口座開設 Opening a bank account	<p>ゆうちょ銀行の口座の開設手続はオンラインで可能で、詳細は渡日後のオリエンテーションで説明します。</p> <p>また、大学の中にもゆうちょ銀行 ATM があり、誰でも利用できます。</p> <p>The procedure for opening a Japan Post Bank (Yucho Ginko) account can be completed online. Detailed instructions will be provided during the orientation after your arrival in Japan. Additionally, there is a Japan Post Bank ATM on campus that is available for use by anyone.</p>		
大学生協 University Cooperative associations (Univ. Co-op)	<p>大学生協は、総合学生サービスです。学芸大学の留学生は全員加入必須です。加入料は 3,000 円で、帰国時に退会の手続をすると加入料は返金されます。加入すると賠償責任保険や火災保険に安価で加入でき、学内の本屋では本が 10% 引になります。加入手続については、最初のオリエンテーションで案内します。</p> <p>University Co-op offers comprehensive student service, and exchange students must register for the service. The registration fee is 3,000 JPY, but it will be refunded at the end of your stay. Once you register for this service, you can purchase reliability and home fire insurance at a lower cost. In addition, you can have a discount on books at the bookstore on campus. TGU staff will explain the application procedures for this service at the first orientation.</p>		
初期費用について Estimate of initial costs	<p>東京学芸大学への留学には、学生サービスや保険などに加入するために以下の費用がかかります。あらかじめご了承ください。</p> <p>To study abroad at Tokyo Gakugei University, students are required to pay certain fees for student services, insurance, and other related expenses. Please kindly note this in advance.</p> <p>※これらの値段は変更することがあります。*These costs are subject to change.</p>		
Item	Cost (JPY)	Notes	When you pay
CoE 申請手数料 Application fee for Certificate of Eligibility	TBD	全学生必須 Mandatory for all exchange students	CoE 申請手続き申し込み時 When you apply for the CoE application procedure
レンタル寝具代金 ※ Rental Bedding Service*	One year-16,500 One semester-10,890	任意 Optional	オンライン申込時 When you apply by online
SIM カード SIM card	One month-1,200 *Depends on GB	任意 Optional	月払い Monthly
Wifi ルーター Wifi router	4,000	任意 Optional	到着後のオリエンテーション(4 月, 10 月の第 1 週)

大学生協加入料 Univ. Co-op service registration fee	3,000	全学生必須 Mandatory for all students 留学期間終了時返金可能 Refundable when leaving TGU	During the orientations in April/October
賠償責任保険加入料 Liability Insurance	One semester -5,800 One year -8,290	一橋寮入寮者は全員必須 Mandatory for all residents of the <i>Hitotsubashi</i> Dormitory	
国民健康保険料 National Health Insurance	Once year Approx.10,000	全学生必須 Mandatory for all students	住民登録手続き完了後、自宅に請求書が届きますので、その指示に従ってください。 After you complete the resident registration procedure, an invoice will be sent to your residence in Japan. Please follow the instructions provided on it.

※寮には、シーツや掛布団は備え付けられていませんが、希望者はレンタルすることができます。寝具セットには、掛布団、毛布、枕、シーツ、枕カバーが含まれます。

*Beddings such as sheets and blankets are not equipped in your room and you can use a rental bedding service if you wish. The rental beddings include a duvet (with a cover), blanket, sheet, bed pad, and pillow (with a case).

