

令和 2 年 5 月 26 日

学生・教職員各位

新型コロナウイルス感染症対策室

新型コロナウイルス感染症対応マニュアル

新型コロナウイルス感染拡大に係る緊急事態宣言は 5 月 25 日に解除されたところですが、感染拡大防止への取り組みについては継続する必要があります。

つきましては、今後の業務遂行にあたり、主に留意する必要がある事項についてマニュアルを作成しましたのでご活用ください。

「密閉」回避について

- 窓が開く部屋は換気を行う（毎時 2 回以上（30 分に一回以上、数分間程度、窓を全開））
- 窓がない部屋は換気設備により換気
- 自動車のエアコンは「内気循環モード」ではなく「外気モード」
- 電車やバス等で窓開けに協力

「密集」回避について

- 他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離を取る（1～2 m 以上）
- 在宅勤務、時差出勤等の励行
- ポータル等の ICT を活用した会議の実施の励行
- やむを得ず対面で会議を開催する場合は距離を取り、向かい合わせの席にしない
- 多人数でのエレベーターの利用の回避
- 多人数の会食は行わない
- 喫煙場所でも十分な距離を取る

「密接」回避について

- 常時マスクを着用
- 執務室においてはできる限り人と人が向い合せにならないように工夫
- 書類の提出等において一度に人が集まらないように配慮
- 書類の受け渡し等において手渡しをできる限り避ける

通勤等の移動にあたっての注意事項

- 時差通勤の励行（混雑回避）
- 可能な場合は公共交通機関を利用しない（自転車，徒歩で）
- 職場（自宅）についたら手洗い・手指消毒

日常的な感染予防について

- 発熱等の風邪のような症状があった場合は出勤しない
- ドアノブにできる限り触らないように工夫（ドアストッパーの利用等）
- 筆記用具等を共用しない（共用する場合は消毒を）
- 照明スイッチ等の消毒の励行
- 鼻水，唾液などが付着したごみはビニール袋に入れて密閉して縛る

学外者への対応について

- 業者からの納品等は出入口での対応を原則とする
- 業者の部屋への入室が必要な場合はマスク着用と手指消毒をお願いする
- 来客への対応はできる限り ICT 等を活用して行い，やむを得ず迎える場合はマスク着用と手指消毒をお願いする。

新型コロナウイルス感染が心配/感染を思わせる症状がみられたら

- 別紙参照

新型コロナウイルス感染が心配/感染を思わせる症状がみられたら (改訂版)

2020/5/15

◎自宅にて待機し、朝晩検温して「健康観察表詳細版」(大学HP)をつけましょう

- ・新型コロナウイルス感染者と「濃厚接触」をした
- ・「流行地域を訪問した」または「流行地域への渡航・居住歴がある方と濃厚接触をした」

14日間自宅待機・朝夕検温健康観察

左記にあてはまらない

風邪やいつもとは違う症状

- ・発熱(37℃以上など平熱を明らかに超える)
- ・咽頭痛、咳、痰、呼吸苦
- ・下痢
- ・味覚や臭覚異常

※中でも「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状のいずれかがみられる

※これらの症状みられたらすぐに相談

症状みられたら自宅待機・毎朝夕検温健康観察

- ・体の疲れ、だるさ
- ・頭痛、頭重感、筋骨格痛
- ・その他いつもとは違う症状

※高齢・基礎疾患のある方(すぐに相談)
: 発熱や咳などの風邪症状がみられる

※一般の方
: 風邪やいつもとは違う症状が続く(4日以上続いたら必ず相談)

濃厚接触者は症状みられたら早めに相談

かかりつけ医がない

かかりつけ医がいる

不安なら相談

新型コロナ受診相談窓口
(帰国者・接触者相談センター)

平日(日中) 在住の各保健所 (9~17時)

小金井市	多摩府中保健所	TEL: 042-362-2334
国分寺市	多摩立川保健所	TEL: 042-524-5171
東久留米市/小平市	多摩小平保健所	TEL: 042-450-3111
練馬区	練馬区保健所	TEL: 03-3993-1111
文京区	文京保健所	TEL: 03-5803-1824
世田谷区	世田谷保健所	TEL: 03-5432-1111
休日・夜間	17~翌9時	土日祝日 TEL: 03-5320-4592

新型コロナコールセンター
9~21時 土日祝含む
TEL: 0570-550571

かかりつけ医に電話相談

以下の連絡先に速やかに報告してください。

【平日 8:30~17:15】042-329-7108 (総務課)

【上記以外の時間帯】[soumuka\(a\)u-gakugei.ac.jp](mailto:soumuka(a)u-gakugei.ac.jp) (メール) ※(a)を@に置き換えてください。

【報告事項】①所属、名前、電話番号 ②現在の症状や保健所からの指示について

③(新型コロナウイルス感染症と診断されている場合は分かる範囲で回答)

感染経路・場所、陽性判明日

④状況(例:○月○日~発熱、○月○日~自宅待機、○月○日~入院)

⑤家族や身近な人の感染者の有無(濃厚接触者の有無)及び濃厚接触者への対応

⑥発症前2日間の外出先や接触者について ※可能であれば2日以前も

参照:厚生労働省:新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安



本学学生・院生・教職員で医療的質問がある場合:保健管理センター

(電話)042-329-7211

(メール)[hokekan\(a\)u-gakugei.ac.jp](mailto:hokekan(a)u-gakugei.ac.jp) (上記不在時) ※(a)を@に置き換えてください。