

令和 2 年 1 2 月 2 5 日

学生・教職員各位

新型コロナウイルス感染症対策室

新型コロナウイルス感染症対応マニュアル (R2.12.25 改訂)

新型コロナウイルス感染拡大に係る緊急事態宣言は 5 月 25 日に解除されたところですが、感染拡大防止への取り組みについては継続する必要があります。

つきましては、今後の業務遂行にあたり、主に留意する必要がある事項についてマニュアルを作成しましたのでご活用ください。

「密閉」回避について

- 窓が開く部屋は換気を行う（毎時 2 回以上（30 分に一回以上、数分間程度、窓を全開））
- 窓がない部屋は換気設備により換気
- 自動車のエアコンは「内気循環モード」ではなく「外気モード」
- 電車やバス等で窓開けに協力

「密集」回避について

- 他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離を取る（1～2 m 以上）
- 在宅勤務、時差出勤等の励行
- ポータル等の ICT を活用した会議の実施の励行
- やむを得ず対面で会議を開催する場合は距離を取り、向かい合わせの席にしない
- 多人数でのエレベーターの利用の回避
- 多人数の会食は行わない
- 喫煙場所でも十分な距離を取る

「密接」回避について

- 常時マスクを着用
- 執務室においてはできる限り人と人が向い合せにならないように工夫
- 書類の提出等において一度に人が集まらないように配慮
- 書類の受け渡し等において手渡しをできる限り避ける

通勤等の移動にあたっての注意事項

- 時差通勤の励行（混雑回避）
- 可能な場合は公共交通機関を利用しない（自転車，徒歩で）
- 職場（自宅）についたら手洗い・手指消毒

日常的な感染予防について

- 発熱等の風邪のような症状があった場合は出勤しない
- ドアノブにできる限り触らないように工夫（ドアストッパーの利用等）
- 筆記用具等を共用しない（共用する場合は消毒を）
- 照明スイッチ等の消毒の励行
- 鼻水，唾液などが付着したごみはビニール袋に入れて密閉して縛る

学外者への対応について

- 業者からの納品等は出入口での対応を原則とする
- 業者の部屋への入室が必要な場合はマスク着用と手指消毒をお願いする
- 来客への対応はできる限り ICT 等を活用して行い，やむを得ず迎える場合はマスク着用と手指消毒をお願いする。

新型コロナウイルス感染が心配な時

- 別紙参照

新型コロナウイルス感染が心配な時 (2020. 12. 25改訂版)

◎自宅にて朝晩検温をし、「健康観察表(詳細版)」(大学HP/保健管理センターHP)をつけましょう!

①発熱等の症状がみられる場合

- ・発熱 (37℃以上など平熱を明らかに超える)
- ・体の疲れ、だるさ
- ・頭痛、頭重感、筋骨格痛
- ・味覚や臭覚の異常
- ・咽頭痛、咳、痰、鼻閉、呼吸苦
- ・下痢
- ・その他いつもとは違う症状

中でも

- ※「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状がある
- ※発熱や咳等の比較的軽い風邪症状が続いている (4日以上の場合には必ず相談)
- ※高齢者・基礎疾患がある方・妊婦の方で、発熱や咳などの症状がある方

⇒すぐに相談

かかりつけ医がいる

かかりつけ医なし

土日祝や夜間
かかりつけ医が休診

まず電話相談

かかりつけ医

地域の身近な
医療機関

医師が必要と判断したら

東京都発熱相談センター
24時間対応(土日祝含む)
Tel: 03-5320-4592

症状や濃厚接触歴等を報告

③COCOA通知あり

④不安に思う方

- ・感染かもしれない
- ・感染予防法を知りたい

新型コロナ
コールセンター
9~22時(土日祝含む)
Tel: 0570-550571

東京都発熱相談センター
COCOA専用ダイヤル
24時間対応(土日祝含む)
電話番号はCOCOAで通知

地域の身近な医療機関

②保健所から濃厚接触者に指定された場合 ⇒保健所指示に従う

※同居家族が濃厚接触者に指定された場合⇒
家族のPCR結果出るまで
自宅待機、陰性なら通常生活(不安/不明時は指定した
保健所に確認)

PCRセンターで
PCR検査

新型コロナに対応する医療機関を受診
(PCR検査を実施する医療機関を案内)
医師が必要と判断したら PCR検査

陽性

陰性

各地域の保健所からの連絡・指示で行動
(入院・ホテル療養・自宅待機)
濃厚接触者の特定に協力

自宅安静

(症状がある場合、大学への入構・実習
・活動制限について保健管理センターに確認)

感染が判明した場合は、以下の【報告事項】を下記【連絡先】に報告してください。

(右記の場合はまずその旨を報告: 濃厚接触者に特定 / PCR検査を受けることになった / COCOA通知があった)

【連絡先】

学生: 指導教員又は学生課(留学生は国際課) 教員: 学系支援課 事務職員: 各所属部局

- 【報告事項】①所属、名前、電話番号/②(学生の場合)学籍番号及び学年 / ③陽性判明日(PCR検査日)
④現在の状況や保健所からの指示について / ⑤感染経路・場所(分かる範囲で)
⑥状況(〇月〇日~発熱、〇月〇日~自宅待機、〇月〇日~入院) / ⑦学内における活動の態様
⑧学生又は教職員との濃厚感染者の有無及び多寡(学内・学外問わず)

東京都の相談窓口参照: 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」→
東京都福祉保健局 <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronasodan.html>



本学学生・院生・教職員で
①医療的質問がある場合
②感染が判明した場合(上記報告の後)
③症状があり入構/実習/活動制限の確認必要な場合

保健管理センター

(電話) 042-329-7211
(メール) hokekan@u-gakugei.ac.jp (上記不在時)