

新型コロナウイルス感染が心配/感染を思わせる症状がみられたら (改訂版)

2020/5/15

◎自宅にて待機し、朝晩検温して「健康観察表詳細版」(大学HP)をつけましょう

- ・新型コロナウイルス感染者と「濃厚接触」をした
- ・「流行地域を訪問した」または「流行地域への渡航・居住歴がある方と濃厚接触をした」

14日間自宅待機・朝夕検温健康観察

左記にあてはまらない

風邪やいつもとは違う症状

- ・発熱(37℃以上など平熱を明らかに超える)
- ・咽頭痛、咳、痰、呼吸苦
- ・下痢
- ・味覚や臭覚異常

※中でも「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状のいずれかがみられる

※これらの症状みられたらすぐに相談

症状みられたら自宅待機・毎朝夕検温健康観察

- ・体の疲れ、だるさ
- ・頭痛、頭重感、筋骨格痛
- ・その他いつもとは違う症状

※高齢・基礎疾患のある方(すぐに相談)
:発熱や咳などの風邪症状がみられる

※一般の方
:風邪やいつもとは違う症状が続く(4日以上続いたら必ず相談)

濃厚接触者は症状みられたら早めに相談

かかりつけ医がない

かかりつけ医がいる

不安なら相談

新型コロナ受診相談窓口
(帰国者・接触者相談センター)

平日(日中) 在住の各保健所 (9~17時)

小金井市 多摩府中保健所 Tel: 042-362-2334
国分寺市 多摩立川保健所 Tel: 042-524-5171
東久留米市/小平市 多摩小平保健所 Tel: 042-450-3111

練馬区 練馬区保健所 Tel: 03-3993-1111

文京区 文京保健所 Tel: 03-5803-1824

世田谷区 世田谷保健所 Tel: 03-5432-1111 など

休日・夜間 17~翌9時 土日祝日 Tel: 03-5320-4592

新型コロナコールセンター
9~21時 土日祝含む
Tel: 0570-550571

かかりつけ医に電話相談

以下の連絡先に速やかに報告してください。

【平日 8:30~17:15】042-329-7108 (総務課)

【上記以外の時間帯】[soumuka\(a\)u-gakugei.ac.jp](mailto:soumuka(a)u-gakugei.ac.jp) (メール) ※(a)を@に置き換えてください。

【報告事項】①所属、名前、電話番号 ②現在の症状や保健所からの指示について

③(新型コロナウイルス感染症と診断されている場合は分かる範囲で回答)

感染経路・場所、陽性判明日

④状況(例:○月○日~発熱、○月○日~自宅待機、○月○日~入院)

⑤家族や身近な人の感染者の有無(濃厚接触者の有無)及び濃厚接触者への対応

⑥発症前2日間の外出先や接触者について ※可能であれば2日以前も

参照:厚生労働省:新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安



本学学生・院生・教職員で医療的質問がある場合:保健管理センター

(電話)042-329-7211

(メール)[hokekan\(a\)u-gakugei.ac.jp](mailto:hokekan(a)u-gakugei.ac.jp) (上記不在時) ※(a)を@に置き換えてください。