

## 生涯スポーツコース

奥村基生

このコースでは運動に関係するさまざまな活動を多様な方法で支援できる人材の育成を目指しています。たとえば、わたしの専門の体育・スポーツ心理学に関する授業においては、学校スポーツ支援論では体育・スポーツ心理学の基礎理論、学校スポーツ支援演習ではメンタルトレーニングの理論と方法、運動学習と指導の心理学では運動制御・学習理論の基礎理論、運動とコミュニケーションではコーチングの心理学、生涯スポーツ支援研究演習では研究法のように、基礎から応用、理論から実践にわたり幅広く授業を展開しています。同じような形式で、体育・スポーツに関する哲学、史学、人類学、社会学、経営学、力学、健康科学、医学、指導論のような授業があるだけでなく、陸上、器械運動、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボール、バレーボール、野球、柔道、剣道のような実技の授業があり、学生にとって必要な知識の獲得と経験ができるカリキュラムを組み、運動の現場で生きる人材を育成しています。